

# UNION SPORTIVE MUNICIPALE DE VIROFLAY

Club Municipal Omnisports - fondé en 1971 - N° 5904 - Siège Social à la Mairie



**Saison 2012-2013**  
**INSCRIPTIONS ET RÉ-INSCRIPTIONS**

**Reprise des entraînements le 10 septembre 2012**

<b><u>Cotisation</u></b>			
<b><u>Catégories</u></b>	<b><u>Année de naissance</u></b>	<b><u>Adhésion</u></b>	<b><u>Licences compétition</u></b>
<b>Poussins</b>	2004 et après	<b>165€</b>	<b>+ 30€</b>
<b>Benjamins</b>	2002 / 2003		
<b>Minimes</b>	2000 / 2001		
<b>Cadets</b>	1998 / 1999		
<b>Juniors</b>	1995 / 1996 / 1997		
<b>Seniors</b>	1973 à 1994		
<b>Vétérans</b>	1972 et avant		

<b><u>Réduction famille</u></b>	
Réduction sur la 2 <sup>nd</sup> e inscription	<b>-20 €</b>
Réduction sur la 3 <sup>ème</sup> inscription	<b>-40 €</b> (soit -60 € au total)
Réduction sur la 4 <sup>ème</sup> inscription	<b>-60 €</b> (soit -120 € au total)
Réduction sur la 5 <sup>ème</sup> inscription	<b>-80 €</b> (soit -200 € au total)

<b><u>Parrainage</u></b>	
Nouvelle inscription : <b>- 20€</b> pour le parrain (à valoir sur l'achat de matériel)	

<b><u>Frais de dossier</u></b>	
<b>Nouveaux</b> adhérents Viroflaysiens / Chavillois	<b>+ 19 €</b>
<b>Nouveaux</b> adhérents extérieur	<b>+ 29 €</b>

<b><u>Stage interne</u></b>	
La journée	<b>14€</b>
Carte à l'année	<b>50€</b>
Réservation possible un mois avant le début du stage, priorité aux porteurs de la carte. Attention nombres de places limités	

Pour s'inscrire il faut :

- 1- Remplir une **feuille d'adhésion**, ou de ré-adhésion pour les anciens.
- 2- Fournir impérativement un **certificat médical** pour la licence assurance (avec mention « y compris en compétition »).
- 3- Joindre le montant de la **cotisation** (en tenant compte des remises ou frais de dossier). Merci de fournir un règlement séparé par personne.
- 4- Si compétition, joindre la feuille d'inscription en compétition.

Le chèque global doit être libellé à l'ordre de l'**U.S.M.V.** Les inscriptions se font dès juin mais les chèques ne seront encaissés qu'en septembre.

Le dossier complet est à remettre à :

- L'entraîneur Vincent COLNÉ à l'occasion d'une des séances d'entraînement.
- Un membre du bureau: Patrick CHEVALLIER, Bertrand LOGEAS ou Éric MOTTIER.
- soit à envoyer par courrier à :  
Bertrand LOGEAS, 2 rue des marais, Résidence l'Emouchet 78220 Viroflay.



**Saison 2012-2013**

## **ORGANISATION PAR GROUPE DES CRENEAUX ENCADRES**

Toutes les séances pour les jeunes sont encadrées par Vincent Colné (entraîneur titulaire du brevet d'état) et auront lieu toute l'année hors vacances scolaires. 10 groupes d'entraînement sont proposés. La répartition par groupe d'entraînement est présentée dans le tableau ci-dessous.

En sus de ces créneaux, pendant la première semaine des petites vacances scolaires (La Toussaint, Noël, Février et Pâques), **des stages de tennis de table** dirigés par l'entraîneur seront organisés moyennant un supplément.

Jour/Heure	9h à 10h	10h à 11h	11h à 12h	12h à 13h	13h à 14h	14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h à 20h	20h à 21h	21h à 22h
<b>LUNDI</b>									Groupe 2		Groupe 4 et 5		Groupe 8 Echauffement physique Obligatoire
<b>MARDI</b>									Groupe 2		Groupe 4 et 5		Groupe 7 Groupe 9
<b>MERCREDI</b>		Groupe 1	Groupe 2			Groupe 2	Groupe 4		Groupe 5 et 6 Groupe 3		Groupe 10 avec relanceur		Groupe 8
<b>JEUDI</b>									Groupe 3		Groupe 10 panier		Groupe 6, 7 et 8
<b>VENREDI</b>									Groupe 2 4 et 5 nouveaux		Groupe 2 4 et 5 compet		
<b>SAMEDI</b>		Groupe 2	Groupe 1		Groupes 4 5 et 6	Compet							
						Si compet, cours annulés							
<b>DIMANCHE</b>													
Jour/Heure	9h à 10h	10h à 11h	11h à 12h	12h à 13h	13h à 14h	14h à 15h	15h à 16h	16h à 17h	17h à 18h	18h à 19h	19h à 20h	20h à 21h	21h à 22h

Groupe 1 : baby de 4 à 6 ans

Groupe 2 : poussin / benjamin

Groupe 3 : Filles

Groupe 4 : Minimes

Groupe 5 : Cadet

Groupe 6 : Juniors

Groupe 7 : Adulte loisirs

Groupe 8 : Adulte compet

Groupe 9 : Fitping

Groupe 10 : Sur sélection de l'entraîneur

### Tenue et matériel nécessaires :

- Un t-shirt
- Un short
- Une paire de chaussures pour la pratique de sports en salle
- Une raquette (des raquettes adaptées sont proposées à la vente par le club)